



**Konzept zur Förderung
des Lebens-, Risiko- und
Konsumbewusstseins**

Klassenstufe	thematischer Schwerpunkt	zeitlicher Rahmen
Klasse 7	<ul style="list-style-type: none"> ● Soziales Lernen und andere Präventionsaspekte <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fairplayer <ul style="list-style-type: none"> <i>Was ist ein Fairplayer?</i> <ul style="list-style-type: none"> – Faires Verhalten in Alltag und Schule <i>Aspekt von Freundschaft</i> <ul style="list-style-type: none"> – Freunde finden, sich in der Klasse/Schule wohlfühlen <i>Klassenklima</i> <ul style="list-style-type: none"> – positive und negative Aspekte reflektieren <i>Gewalt</i> <ul style="list-style-type: none"> – Formen von Gewalt, Gewalterfahrung reflektieren <i>Zivilcourage</i> <ul style="list-style-type: none"> – Begriffsklärung, Handlungsmöglichkeiten <i>Gefühle & Körpersprache & Empathie</i> <ul style="list-style-type: none"> – Emotionen beobachten, wahrnehmen, empfinden <i>Hate Speech</i> <ul style="list-style-type: none"> – unangemessene Kommunikation <i>Mobbing & Cybermobbing</i> <ul style="list-style-type: none"> – Akteure, Situationen, Handlungsalternativen <i>Körperbewusstsein & Körperkult</i> <ul style="list-style-type: none"> – reflektieren des eigenen Körperbildes, Schönheitsideale <i>Kooperationsspiele</i> <ul style="list-style-type: none"> – Kommunikations- und Interaktionsspiele ➤ Umgang mit Medien <ul style="list-style-type: none"> – Präventionsbeauftragter der Polizei (Cybermobbing, Recht am eigenen Bild, strafrechtliche Konsequenzen) ➤ Kommunikationsfähigkeit & Konfliktbewältigung <ul style="list-style-type: none"> – Handlungsmöglichkeiten in Streitsituationen <i>Klassenrat & Streitschlichtung</i> ● Sexualität <ul style="list-style-type: none"> ➤ Workshop <i>"Let's talk about..."</i> 	<p>2-wöchentlich 1 Unterrichtsblock über das ganze Schuljahr</p> <p>1 Unterrichtsblock</p> <p>2 Unterrichtsblöcke</p> <p>1 Unterrichtsblock</p>

Klasse 8	<ul style="list-style-type: none"> • Stoffgebundene Drogen – Alkohol, Rauchen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Parcours <i>Klarsichtkoffer</i> • Stoffgebundene Drogen – Cannabis <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>der grüne Koffer</i> • Vertiefungs-Workshop Antigewalttraining <ul style="list-style-type: none"> ➤ Selbstbehauptung & Fair Boxen • Medienbewusstsein bzw. <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>#NichtEgal</i> • Mediensucht <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Net-Piloten</i> 	1 Workshoptag 2 Unterrichtsblöcke 1 Workshoptag 1 Workshoptag 1 Workshoptag
Klasse 9	<ul style="list-style-type: none"> • Rechtliche Hintergründe Drogen- und Medikamentenmissbrauch <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Präventionsbeauftragter der Polizei</i> • bedarfsorientierte Präventionsangebote 	1 Unterrichtsblock variabel
Klasse 10	<ul style="list-style-type: none"> • eigene Konsummuster hinterfragen und Safer-Use-Strategien entwickeln <ul style="list-style-type: none"> ➤ Workshop <i>Check-it</i> 	1 Unterrichtsblock
Oberstufe	<ul style="list-style-type: none"> • Seminarkurs „Life-Skills“ <ul style="list-style-type: none"> ➤ Life-Skills (Lebenskompetenzen) <ul style="list-style-type: none"> – Förderung der Stress- und Problemlösekompetenz zur Stärkung der Handlungsfähigkeit & Strategien zur Stressbewältigung kennenlernen und ausprobieren ➤ Hatespeech und Rassismus im Netz <ul style="list-style-type: none"> – Online-Workshop <i>CEOPS</i> ➤ Medienbewusstsein & Mediensucht <ul style="list-style-type: none"> – Ausbildung der Schüler*innen zu Mentoren, die dann im Sinne des Peer-to-Peer-Ansatzes in die 8. Klassen gehen (Konzept <i>#NichtEgal & Net-Piloten</i>) • Stressbewältigung & Resilienz <ul style="list-style-type: none"> ➤ optionales Angebot in Klasse 12 	Semester-schwerpunkt Q1 Q1 4 Unterrichtsblöcke Semester-schwerpunkt Q2 1 Workshoptag